

# Gamle Oslo

## Aktiviteter for barn og unge 2018

Her finner du kalendren på nett:



### FASTE AKTIVITETER

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
<b>11.00–20.45:</b> Riverside ungdomshus. Ungdom 15–22 år <b>16.00–21.00:</b> Junior-G. For barn 9–14 år som bor på Grønland <b>10.00–12.00:</b> Råd- og veiledningstjenesten <b>08.00–15.30 og 16.00–21.00:</b> Utekontakter <b>08.30–15.30:</b> Fagsenteret <b>13.30–17.00:</b> Jordal fritidsklubb. Møtested for ungdom 13–16 (18) år <b>08.30–21.30:</b> Aktivitetshuset K1 <b>14.00–20.00:</b> K1 Klubben <b>12.00–16.00:</b> Ung Arena <b>16.00–20.00:</b> Ungdomsverkstedet og Ungdomsbasen	<b>08.00–15.30:</b> Utekontakter <b>08.30–15.30:</b> Fagsenteret <b>11.00–20.45:</b> Riverside ungdomshus. Ungdom 15–22 år <b>14.00–18.00:</b> Helsestasjon for unge 13–25 år: Helsesøster på UngArena <b>10.00–12.00:</b> Råd- og veiledningstjenesten <b>13.30–17.00:</b> Jordal fritidsklubb. Møtested for ungdom 13–16 (18) år <b>14.00–19.00:</b> KØBB gårdsaktiviteter <b>08.30–21.30:</b> Aktivitetshuset K1 <b>14.00–20.00:</b> K1 Klubben <b>12.00–18.00:</b> Ung Arena <b>16.00–20.00:</b> Ungdomsverkstedet og Ungdomsbasen	<b>11.00–20.45:</b> Riverside ungdomshus. Ungdom 15–22 år <b>16.00–21.00:</b> Junior-G. For barn 9–14 år som bor på Grønland <b>10.00–12.00:</b> Råd- og veiledningstjenesten <b>08.00–15.30 og 16.00–21.00:</b> Utekontakter <b>08.30–15.30:</b> Fagsenteret <b>13.30–17.00:</b> Jordal fritidsklubb. Møtested for ungdom 13–16 (18) år <b>14.00–19.00:</b> KØBB stelletid <b>08.30–21.30:</b> Aktivitetshuset K1 <b>14.00–20.00:</b> K1 Klubben <b>16.00–20.00:</b> Ungdomscafe centralpark Aktivitetshuset K1 <b>12.00–16.00:</b> Ung Arena <b>16.00–20.00:</b> Ungdomsverkstedet og Ungdomsbasen	<b>11.00–20.45:</b> Riverside ungdomshus. Ungdom 15–22 år <b>14.00–18.00:</b> Helsestasjon for ungdom 13–25 år: Helsesøster, psykolog og lege på UngArena <b>10.00–12.00:</b> Råd- og veiledningstjenesten <b>08.00–15.30:</b> Utekontakter <b>08.30–15.30:</b> Fagsenteret <b>13.30–21.00:</b> Jordal fritidsklubb. Møtested for ungdom 13–16 (18) år <b>14.00–19.00:</b> KØBB gårdsaktiviteter <b>08.30–21.30:</b> Aktivitetshuset K1 <b>14.00–20.00:</b> K1 Klubben <b>16.00–20.00:</b> Ungdomscafe centralpark Aktivitetshuset K1 <b>12.00–18.00:</b> Ung Arena <b>16.00–20.00:</b> Ungdomsverkstedet og Ungdomsbasen	<b>11.00–20.45:</b> Riverside ungdomshus. Ungdom 15–22 år <b>16.00–21.00:</b> Junior-G. For barn 9–14 år som bor på Grønland <b>10.00–12.00:</b> Råd- og veiledningstjenesten <b>08.00–15.30:</b> Utekontakter <b>08.30–15.30:</b> Fagsenteret <b>13.30–21.00:</b> Jordal fritidsklubb. Møtested for ungdom 13–16 (18) år <b>08.30–21.30:</b> Aktivitetshuset K1 <b>14.00–20.00:</b> K1 Klubben <b>12.00–16.00:</b> Ung Arena <b>16.00–20.00:</b> Ungdomsverkstedet og Ungdomsbasen	<b>14.00–19.45:</b> Riverside ungdomshus. Ungdom 15–22 år Aktivitetshuset K1: Betjent ved behov. <b>14/15.00–21.00:</b> K1 Klubben  <b>Søndag</b> <b>14.00–19.45:</b> Riverside ungdomshus. Ungdom 15–22 år <b>12.00–16.00:</b> KØBB Åpen gård Aktivitetshuset K1: Betjent ved behov. <b>14/15.00–21.00:</b> K1 Klubben <b>16.00–20.00:</b> Ungdomscafe centralpark Aktivitetshuset K1  Aktivitetene er gratis og åpne for alle i målgruppa. De fleste aktivitetene følger skoleåret. Vi tar forbehold og endringer i programmet.

### Aktivitetshuset K1

Aktivitetshuset K1 (også bare kalt «K1») er en åpen møteplass for beboere i nabolaget på Tøyen. Barn og ungdom skal ha prioritet. På huset tilbyr vi en rekke forskjellige aktiviteter og arrangementer som for eksempel trening, kurs, workshops, leksehjelp, jobbeveiledning, dans, teater, yoga, samtaletilbud, håndverksaktiviteter og mye mer.



#### K1 Klubben

Fritidsklubb i kjelleren som består av et stort flerbruksrom med ulike bordspill, sittegrupper, TV/TV-spill og projektor for filmvisning – samt et eget «boltrerom» for fysisk utfoldelse.

#### Ungdomscafé

Drevet av og for ungdommer 16–23 år.

#### Kontaktinformasjon:

Telefon: 480 59 297  
 Adresse: Kolstadgata 1 Epost: [post@aktivitetshusetk1.no](mailto:post@aktivitetshusetk1.no)  
 Facebook: [facebook.com/aktivitetshusetk1](https://www.facebook.com/aktivitetshusetk1)

#### K1 film og teater

K1 film og teater er et skapende teater- og filmmiljø i K1-huset på Tøyen. K1 produserer teaterforestillinger og kortfilmer der ungdom mellom 15–19 år er deltagende i hele prosessen.

#### Kontaktinformasjon:

Gerd Brox, telefon: 922 94 762  
 Irena Prskalo, telefon: 980 11 189  
 Andreas Muller, telefon: 978 97 155  
 Facebook: [facebook.com/k1filmogteater](https://www.facebook.com/k1filmogteater)



### Jordal fritidsklubb

Jordal fritidsklubb er et møtested for ungdom i alderen 13–16 (18) år. Aktiviteter du kan gjøre når du er hos oss på klubben: biljard, bordtennis, playstation, tilgang til dansesal, hver torsdag og fredag kveld kan du også delta på BINGO.

Hver onsdag og torsdag serverer vi en enkel matrett og fredager har vi vafler. Alle aktiviteter er gratis.

#### Kontaktinformasjon:

Teamleder:  
 edin.krajsnik@bgo.oslo.kommune.no  
 Telefon: 93017957

Fagkonsulent:  
 betina.langli@bgo.oslo.kommune.no  
 Telefon: 415 13 977  
 Adresse: Strømsveien 4H.  
 Facebook: [Jordal fritidsklubb](https://www.facebook.com/JordalFritidsklubb)



### Juniortilbud Grønland

Junior tilbud på Grønland er et fritidstilbud for barn i alderen 9–14 som bor på Grønland. Etter ønske fra barna har vi leksehjelp, et åpent og trygt møtested, god mat og turer med aktiviteter sammen. Junior tilbud på Grønland organiserer også turer for sine unge deltakere sammen med familiene sine. Tilbudet er gratis.

#### Kontaktinformasjon:

Mehrdad Ganji, telefon: 481 69 758  
 Adresse: Vahl skole  
 E-Post: [mehrdad.ganji@bgo.oslo.kommune.no](mailto:mehrdad.ganji@bgo.oslo.kommune.no)  
 Facebook: [Junior-G](https://www.facebook.com/Junior-G)

#### Åpningstider:

Mandager, onsdager og fredager kl. 16.00–21.00.



### Riverside ungdomshus

Riverside er en møteplass for ungdom i alderen 15–22 år fra hele byen. I tillegg til å være en sosial møteplass der man kan komme og delta på aktiviteter i og utenfor huset, tilbyr vi også hjelp til å løse små og store utfordringer knyttet til blant annet arbeid, utdanning, bolig og helse. På dagtid tilbyr vi praksisplasser/kurs innen IKT/Web for ungdom uten skoleplass eller ordinært arbeid. Ungdommer kan søke plass på eget initiativ eller gjennom andre instanser, og opptak skjer fortløpende gjennom hele året.

#### Kontaktinformasjon:

Telefon: 23 43 14 65  
 Adresse: Grønland 1  
 Facebook: [Riverside ungdomshus](https://www.facebook.com/RiversideUngdomshus)  
 Web: [www.riverside.no](http://www.riverside.no)

#### Åpningstider:

Hverdager kl. 11.00–20.45  
 Helger: kl. 14.00–19.45



### FRIGO

FRIGO – Friluftssenteret i Gamle Oslo – gir tilbud til barn og unge om turer og aktiviteter. FRIGO har godt samarbeid med skolene i bydelen om rekruttering av barn og unge til deltakelse. FRIGO har mange ulike tilbud, blant annet samarbeid med skoler om turer og aktiviteter i friluft, ukentlige fritidsgrupper for elveer ved skolene Gamlebyen, Vahl, Tøyen og Kampen og tilbud om turer og aktiviteter i skoleferiene for barn og unge. FRIGO ruller på Jordal er et åpent tilbud uten påmelding, og både her og på skøytebanen/footballbanen ved Vahl skole er det trygge voksne til stede. FRIGO har et stor lager med utstyr til bruk i friluft og sport. Alt utstyret kan lånes gratis. FRIGO forvalter også tre hytter på Husbergøya som kan leies av skoleklasser, organisasjoner og andre som skal på turer med barn og unge

#### Kontaktinformasjon:

Teamleder:  
 ellen.ossianilsson@bgo.oslo.kommune.no  
 Utstyrlageret:  
 bengt.haugen@bgo.oslo.kommune.no  
 Facebook: [FRIGO](https://www.facebook.com/FRIGO)  
 Web: [frigo.no](http://frigo.no)



### KØBB

### Kampen Økologiske Barnebondegård

Kampen Økologiske Barnebondegård holder i hevd tradisjoner knyttet til norsk landbruk. Vi har dagtilbud for skoleklasser og barnehager, og språkrettelte, mottaksklasser, spesialskoler og enkeltelever kan bestille tilrettelagte besøk. Vi tilbyr også arbeidstrening for voksne og praksisplasser for elever på Natur videregående skole med flere. Vi har fritidsaktiviteter hele året hvor barn og unge kan være med på ulike gårdsaktiviteter, og dessuten egne fritidstilbud for barn med spesielle behov. I alle skolens ferier har vi åpent for bydelens beboere. Om sommeren har vi bondegårdsuker for de yngste fra 4. klasse og farmen-uke for ungdommer fra 8. klasse til videregående skole.

#### Kontaktinformasjon:

Kampen Øko  
 Gårdsbestyrer: heidi.tonnesen@bgo.oslo.kommune.no  
 Pedagog: maria.sivertsen@bgo.oslo.kommune.no  
 Teamleder: Ellen Vik Ossianilsson  
 Telefon (SMS): 481 69 751  
 Adresse: Skedsmogate 23  
 Web: [kampenbarnebondegard.com](http://kampenbarnebondegard.com)  
 Facebook: [@Kampen\\_barnebondegard](https://www.facebook.com/@Kampen_barnebondegard)



