

Skolehelsetjenesten er en viktig del av det forebyggende helsearbeidet i bydelen. Trivsel på skolen er en av flere faktorer som påvirker elevenes motivasjon for å lære, og er viktig for å kunne mestre utfordringer i skolehverdagen. Opplevelse av mestring styrker barns selvtillit og psykiske helse. Skolehelsetjenesten jobber for å fremme elevenes fysiske, psykiske og sosiale helse.

Skolehelsetjenesten jobber tverrfaglig, og samarbeider med flere instanser i bydelen. Ved behov kan det henvises videre til skolelege, fastlege, tannlege eller spesialisthelsetjenesten.

I skolen deltar vi i møter med rådgiver, sosiallærer og PPT (Pedagogisk-psykologisk tjeneste).

Skolehelsetjenesten har taushetsplikt.

Helsesykepleier: Ruth Hage

Trefftid: Alle dager 8.00-14.30

E-post: ruth.hage@bgo.oslo.kommune.no

Telefon: 48 16 98 72

Elever, lærere og foresatte kan komme innom kontoret, ringe eller sende mail om det er noe dere vil snakke om. Velkommen!

Fysioterapeut: Susanne Larsen Brunvand

E-post: susannelarsen.brunvand@bgo.oslo.kommune.no

Trefftid: Mandager 8.30-14

Tlf: 48 16 98 22

Lege: Dag Otto Kleppe

Trefftid: Tirsdager etter avtale

Program:

- * 1.trinn: Helseundersøkelse sammen med foresatte. Det blir tatt hørsel- og synskontroll, høyde og vekt. Samtale med helsesøster og lege.
- * 2.trinn: DTP-IPV vaksine (difteri, stivkrampe, kikhoste og polio)
- * 3.trinn: Kosthold og aktivitet. I tillegg foretas det høydemåling og vektmåling individuelt.
- * 5.trinn: Samtalegrupper om pubertet, kosthold og helse.
- * 6.trinn: MMR vaksine (meslinger, kusma og røde-hunder).
- * 7.trinn: HPV vaksine (livmorhalskreft)
- * 1. - 7.trinn: Målrettede innkallinger på grunnlag av tidligere undersøkelser og etter initiativ fra foreldre, lærere og eleven selv.

Undervisning i klasse og samtalegrupper i samarbeid med skolens lærere.

Vi ser frem til et hyggelig samarbeid!

Les mer om skolehelsetjenesten i Osloskolen på Oslo kommunes nettsider.